



Klinikum Main-Spessart  
Karlstadt • Lohr • Markttheidenfeld



**LAGE SCHLAFLABOR:**

Das Schlaflabor befindet sich im 3. OG des ehemaligen Klinikums Main-Spessart, Baumhofstraße 93-95 (siehe Lageplan).

**ANMELDUNG:**

Die Anmeldung erfolgt telefonisch durch den Patienten oder den zuweisenden Arzt. Termine werden kurzfristig vergeben.

**KONTAKT ÜBER DIE GEMEINSCHAFTSPRAXIS:**

**DR. MED. HAGEN MEHLS**  
Facharzt für Innere Medizin, Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Schlafmedizin, Sportmedizin

**DR. MED. JÖRN STRASEN**  
Facharzt für Innere Medizin / Lungen- und Bronchialheilkunde, Schlafmedizin

**PRAXIS:** Grabenberg 2a  
97070 Würzburg

**TEL.:** 0931 - 777 99  
oder 0931 - 17 277

**FAX:** 0931 - 78 17 99

**DR. MED. HAGEN MEHLS**

Facharzt für Innere Medizin, Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Schlafmedizin, Sportmedizin

**DR. MED. JÖRN STRASEN**

Facharzt für Innere Medizin / Lungen- und Bronchialheilkunde, Schlafmedizin

**PRAXIS:** Grabenberg 2a | 97070 Würzburg

**TELEFON:** 0931 - 777 99 oder 17 277

**FAX:** 0931 - 78 17 99

**WWW.LUNGENARZT-WUERZBURG.DE**

**SCHLAFLABOR**

IM EHEMALIGEN KLINIKUM MAIN-SPESSART  
BAUMHOFSTR. 93-95  
97828 MARKTHEIDENFELD



## AMBULANTES SCHLAFLABOR

In unserem ambulanten Schlaflabor in den Räumen des ehemaligen Klinikums Main-Spessart werden schlafbezogene Atemstörungen aller Art untersucht und behandelt.

Die Untersuchung wird im Verlauf einer Nacht durchgeführt, d. h. die Patienten kommen abends, schlafen im Schlaflabor und können am nächsten Morgen ihre gewohnten Tätigkeiten wieder aufnehmen: frühstücken, zur Arbeit gehen, etc.

## POLYSOMNOGRAFIE

Zur Diagnostik schlafbezogener Atemstörungen wird die **Polysomnographie** angewendet.

Während des Schlafes werden folgende Faktoren gemessen:

- Atemfluss
- Sauerstoffgehalt im Blut
- Schnarchgeräusche
- Atembewegungen
- neurologische Parameter (z. B. Hirnströme, Muskelspannung etc.)
- Augenbewegungen

Anhand der durch die Polysomnographie gewonnenen Daten erfolgt eine genaue Analyse der Atmung im Schlaf sowie der Schlafstadien. Die Ursachen Ihrer Beschwerden können bei der Auswertung der umfangreichen Messergebnisse ermittelt werden. Auf dieser Grundlage kann Ihr Arzt Ihre Erkrankung genau erklären, die notwendigen therapeutischen Schritte mit Ihnen besprechen und einleiten.

## INDIKATIONEN

Folgende Beschwerdebilder und Erkrankungen können auf diesem Weg diagnostiziert und therapiert werden:

- schlafbezogene Atemstörungen wie
  - obstruktives Schnarchen
  - obstruktive Schlafapnoe
  - zentrale Schlafapnoe
- Schlafstörungen bei neurologischen Erkrankungen (z.B. restless-legs-Syndrom)
- Klärung unklarer Tagesmüdigkeit

## ABLAUF DER UNTERSUCHUNG

- Sie kommen ca. um 21:00 Uhr ins Schlaflabor. Wir bereiten anschließend die Messung vor. Hierzu verwenden wir Elektroden, die an mehreren Stellen vorsichtig auf der Haut befestigt werden. Dies dauert ca. 1 Stunde. Bis 5:00 Uhr schlafen Sie - wie immer - während die Messung läuft.
- Nachdem wir die Elektroden entfernt haben, können Sie, wenn Sie möchten von 7:00 bis 7:30 Uhr bei uns frühstücken und ihren gewohnten Tagesablauf beginnen.
- Die Auswertung der Messergebnisse erfolgt in den nächsten Tagen. Abhängig hiervon kann eine erneute Messung, z. B. zur Anpassung einer Schlafmaske, notwendig sein. In diesem Fall würden wir Sie noch mal ins Schlaflabor einbestellen.
- Ihr Arzt erhält selbstverständlich einen Befundbericht und wird über alle Maßnahmen informiert.